Физкультурное занятие для детей старшего возраста

 Путешествие в страну «Играндию»

Цель: Создание условий для дружеских отношений внутри детского коллектива.

Задачи: - Развивать познавательный интерес, смекалку, воображение, физические и психические качества; - Развивать внимание, координационные способности; - Способствовать сплочению детей в коллективе; - Воспитывать уважение друг к другу, чувство ответственности, внимательное отношение к окружающим.

Развивающая среда: плакат с грустной луной, звёздочки по количеству детей по 3 на каждого, гимнастическая скамейка, кубики- 2, картинки с изображением созвездий.

 Ход занятия:

Инструктор - Здравствуйте ребята! Поздоровайтесь с гостями. Сегодня они пришли посмотреть, как мы живём в детском саду, как любим и умеем играть. Ребята отгадайте загадку: «Бегать нужно там, скакать, веселиться и играть, только раз зайдёшь туда, начинается игра! (Спортивный зал). – Молодцы ребята! Конечно же, это наш спортивный зал. Посмотрите, какой - то конверт, и адрес нашего детского сада. Посмотрим, что в нём? « Здравствуйте ребята! Нам нужна ваша помощь. Над страной «Играндией» звёзды превратились в медяшки и упали вниз. Ночи стали холодные и мы боимся, что не наступят утро и новый день, и дети никогда не смогут играть в свои любимые игры. Помогите, пожалуйста, нам вернуть звёзды. Они оттают после вашего появления в нашей стране, их согреет ваш сильный и спортивный характер. Звёзды упали на дорожку, по которой вы придёте к нам на помощь. Выполнив задания, вы найдёте звёзды и оживите их. Звездочёт страны «Играндия».

Инструктор: Ребята, поможем звездочёту? Дети: да! Инструктор: Вы собрались в далёкий трудный путь. Какие физические качества нужны, чтобы преодолеть трудности? Дети: Сила, ловкость, храбрость, выносливость. Инструктор: Перед дальней дорогой мы разомнёмся, встали все в круг. Обще развивающие упражнения:

---Разминка закончилась и мы отправляемся в путь. Перед нами лежит «лунная» дорожка с грустной луной. Ребята мы находимся в стране «Играндия». Как вы думаете, почему луна такая грустная? Дети: Потому что вокруг неё нет звёзд. Инструктор: Предлагаю пройти по «лунной» дорожке, выполнить задания и собрать звёзды. Вы согласны? Дети: Да.

 Первое задание.»Преодолеть мост» Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубы (каждый ребёнок поднимает звезду в конце скамейки).

 Второе задание. «Пройти через болото» Прыжки из обруча в обруч( каждый ребёнок берёт звезду по окончанию задания).

 Третье задание. «Преодолей высоту» Лазание по гимнастической стенке и спуск с неё.( внизу ребёнок берёт звезду).

Инструктор: С заданиями справились успешно , набрали много звёзд. И сейчас мы эти звёзды вернём на небо над страной «Играндия» и там снова станет радостно и светло, наступит настоящее солнечное утро (Дети все вместе наклеивают звёзды на чёрное полотно). Инструктор: Ребята на мою электронную почту пришло сообщение от Звездочёта. Дети, а где живёт Звездочёт? А, что там случилось?(ответы детей) Он благодарит за помощь, а на память он прислал вот такие картинки с созвездиями, обозначенными точками. Ваша задача соединить эти точки и вы увидите самые красивые созвездия видимые в России: Орион, Большая медведица, Телец, Большой пёс, Малый пёс. Ребята, нам пора возвращаться в детский сад. Построились друг за другом , встали на весёлую «лунную» дорожку и зашагали в детский сад!.