Спортивный праздник

Посвящённый: Дню защитника Отечества «Свистать всех на верх!»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, приобщение к физкультуре и спорту.

Задачи: укреплять здоровье детей; - вовлекать их в систематические занятия физической культурой; - формировать чувства долга, патриотизм, любовь к Отечеству, уважение к ветеранам и военнослужащим; - способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи; - воспитывать волевые качества, взаимовыручку, взаимоподдержку.

Предварительная работа: беседа на тему «День защитника Отечества»; заучивание стихов.

Предметно пространственная развивающая среда: ноутбук; веники; колокольчики; обручи диаметром 80 см; воздушные шары (по количеству детей), таз, прищепки (2шт. на каждого ребёнка), верёвка, 4 обруча диаметром 60см, музыкальное сопровождение.

Под музыку дети входят в зал, выполняют строевые упражнения и делятся на команды.

1 – ребёнок

Чудесный праздник в феврале Страна моя встречает. Она защитников своих Сердечно поздравляет!

2 – ребёнок

Чтобы мирно всем жилось, Чтобы мирно всем спалось, Каждый день и каждый час Зорко охраняет нас Армия Российская смелая, могучая, Армия Российская – самая лучшая.

3 – ребёнок

Охраняет наше море Славный, доблестный моряк. Гордо реет на линкоре, Развевается наш флаг.

4 – ребёнок

В поход, в поход! Море смелого зовёт. Море смелого зовёт - Мы пойдём служить на флот!

5 – ребёнок

Мы, ребята, любим море. По морям да по волнам

В боевом идём дозоре –

«Нынче здесь – а завтра там!»

6 – ребёнок

Капитан прикажет строго - Дать машинам полный ход! Здравствуй, синяя дорога! Наш корабль идёт в поход.

7 – ребёнок

Бескозырка и тельняшка, И на лентах якоря, На ремне большая пряжка – Моряку даны не зря!

Инструктор. Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые взрослые! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы вместе со всей страной отметить День защитника Отечества. Этот праздник посвящён всем участникам военных действий, а также солдатам и офицерам, охраняющим нашу Родину днём и ночью в мирное время. Мы рады видеть сильных, смелых детей и родителей, готовых принять участие в нашем спортивном празднике.

- Мы начинаем наш спортивный праздник!

Звучит Гимн Р..

-- Ребята, предлагаю вам превратиться в матросов и юнг, капитанов и боцманов и отправиться на службу в военно-морской флот. Ну что, готовы?

Дети. Да!

Звучит корабельный колокол.

Инструктор. Свистать всех наверх! На военную службу отправляются две команды. Давайте их поприветствуем.

Команда «Алые паруса».

Наш девиз: «Ветер дует в паруса, детство верит в чудеса!»

Команда «Дельфины». Наш девиз: «Дельфин всегда плывёт вперёд и никогда не отстаёт!»

1 – ребёнок

«Яблочко» - фирменный танец. Если танцует матрос и поёт, То в окружении снежных торосов «Яблочко» мёрзнуть ему не даёт!

2 – ребёнок

Танец всегда моряков отогреет. Ох, до чего же горяч он и лих! Станут матросы румяней, бодрее, Будут, как яблочки, щёки у них!

(Танец «Яблочко»)



Инструктор. Ребята, а вы знаете, кто такой юнга?

Ответы детей. Это помощник на корабле, самый младший по возрасту, чину, должности, но он член команды.

Инструктор. А что должен уметь делать юнга, чтобы стать моряком?

Дети. Выполнять поручения капитана, доставлять сообщения, следить за офицерской формой и оружием, готовить пищу, наводить порядок и так далее.

Инструктор. Правильно. И если юнга справляется добросовестно со своими обязанностями и поручениями, его повышали в звании. Ребята, сегодня вам необходимо выполнить ряд спортивных заданий. За каждое из них я буду повышать вас в звании.

Ну что, готовы? Мы начинаем.

Инструктор.

Дравят палубу матросы – На борту у них аврал! Моют палубу до блеска, Чтоб корабль засиял!

1- задание «Дравим палубу».



(По залу разбросаны воздушные шары Дети по очереди берут веник и загоняют по одному шарику в обруч)

Инструктор. Молодцы! Всем ребятам присваивается звание «матрос»! Каждый матрос сам следит за чистотой своей формы.

2 –задание «Стираем форму».

(Дети по одному бегут к тазику, берут платочек и 2 прищепки, добегают до верёвки и вешают его за уголки. Обратно возвращаются в команду бегом).

Инструктор. Молодцы! Всем ребятам присваивается звание «старшина». Следующее задание проверит вас на ловкость и сноровку…



3 – задание «Переправа на плотах».

Прыгая из обруча в обруч, дети доходят до колокольчика, звонят в него и бегут обратно в команду, передавая эстафету следующему. Последний участник берёт колокольчик и передаёт капитану.

Инструктор. Молодцы! Всем присваивается звание «мичман».



4 – задание «Отгадываем загадки».

Дети по очереди каждой команды отгадывают загадки.

1 . Ты, как рядовой в пехоте, Служишь рядовым в мор - флоте. Полосатая рубашка,

Вьются ленты за фуражкой Он готов с волною спорить, Ведь его стихия – море. ( Матрос.)

2 . Плаваю на корабле, Иногда лежу на дне, На цепи корабль держу, Судно в море сторожу, Чтобы ветер не угнал, На волнах лишь покачал. (Якорь.)

3 . Он на мостике стоит. И в бинокль морской глядит, Не страшит девятый вал - Крепко держит он штурвал. Он на судне – царь и пан. Кто же это? … (Капитан.)

4 . Если этот флот военный, То тогда уж непременно На судах его матросы С ленточками это носят. (Бескозырка)

5 . Он и повар, и моряк. Звать его скажите как? Всё по - флотски: кашу, сок Приготовит вкусно …(кок).

Инструктор. Молодцы! Вам присваивается звание «лейтенант»

5 . задание «Спасение на шлюпках». Двое родителей (папы) делают руки крест - на крест, садят ребёнка на руки, и бегут с ним до финиша, оставляют его, и возвращаются за следующим.

(Побеждает, команда выполнившая задание первой.)

Инструктор. Молодцы! Всем ребятам присваивается звание «Капитан».

6 . Задание Подвижная игра «Моряки».

Детям даются команды в разном порядке, которые они выполняют.

Лево руля! – шаг налево. Право руля! – шаг направо. Нос! – шаг вперёд. Корма! – шаг назад Пушечное ядро! – все приседают. Адмирал на борту! – все замирают, встают по стойке «смирно!» и отдают честь.

Инструктор. Молодцы! Всем присваивается высшее звание в военно-морском флоте – «адмирал».

Задание 7. «Кто сильнее» перетягивание каната между командами с участием пап.



Инструктор:

Вот и подошла к концу наша служба в военно-морском флоте. Вы все справились с заданиями на «отлично».

А теперь поздравление для пап: (дети читают стихи).

Поздравления для мальчиков от девочек: (девочки читают стихи).

Всем спасибо, до свидание.